

Меню 30 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом	134	123	3.55	5.22	16
Чай с сахаром	200	25	0.1	0.03	9.1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	150	64	2.5	3	7
Тефтели из говядины с рисом и соусом	70	142.9	5.7	10.5	6.4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Булочка "Домашняя"	50	125	3.6	5.7	27.1
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	134	256.5	5.3	5	48.4

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша манная безмолочная с маслом растительным	155	141.6	4.16	5.92	18.5
Чай с сахаром	200	25	0.1	0.03	9.1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4.2	0.45	35
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.05	0.01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	180	76.8	3	3.6	8.4
Тефтели из говядины с рисом и соусом	80	171.4	6.8	12.6	7.6
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113.8	3.02	3.25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55.8	0.0018	0.0018	12.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	155	295.5	6	5.7	55.75